

za čas od.....23.09.2024.....do ..27.09.2024

Dátum-deň	DESIATA	č.MSN	hmot. v gr.	alerg. zložky	OBED	OLOVRANT
23.09.24	Maslový rohlík,paprika, čaj ovocný	5 020	180	1	Batátový krém, rezance s krupicou, džem, mlieko	Obložený sendvič, voda
PONDELOK		15 038	180	2 3 7		
24.09.24	Nátierka vajcová s oškvarkami, chlieb, čaj ovocný	5 016	180	1	Polievka fazuľová mliečna, kurací rezeň prírodný,ryža dusená, omáčka brokolicová syrová, uhorky šalátové, voda	Cereálny výrobky s mliekom
UTOROK		9 008	36	7		
		17 011	110			
		19 007	125			
25.09.24	Brioš, nátierka džemová,mlieko	5 122	180	1	Polievka zeleninová, kovbojská fazuľa, bulgur, voda	Ryžová kaša, granko,jablko
STREDA		7 003	130	9		
		17 045	110	7		
26.09.24	Nátierka sardinková so syrom, rohlík, paprika, čaj ovocný	5 111	180	1	Pol.z kyslej kapusty so zemiakmi, pizza so šunkou a syrom, ovocná šťava	Jogurt, rohlík
ŠTVRTOK		13 086	140	7 3		
27.09.24	Smotanový syr, chlieb, paradajky,čaj ovocný	5 048	180	1	Polievka karfiolová so zeleninou, zemiaky na kyslo, varené vajcia, chlieb, voda	Keksy-sušienky, ovocné pyré
PIATOK		18 014 14 042	190 25	3 7 9		

zodpovedná vedúca ŠJ: Sandra Holcapfelová