

za čas od.....11.11.2024.....do .15.11.2024

Dátum-deň	DESIATA	č.MSN	hmot. v gr.	alerg. zložky	OBED	OLOVRANT
11.11.24	Maslový rohlík, paprika,čaj ovocný	5 073	180	1	Polievka ragú, fliačky s hlávkovou kapustou a škoricou, voda	Obložený sendvič, ovocná šťava
PONDELOK		14 036	210	7 3,9		
12.11.24	Nátierka vajcová s oškvarkami, rožok celozrnný, čaj ovocný	5 115	180	1	Polievka špenátová s vajcom,karbonátok z rybieho filé pečený,zemiaky varené, cvikla,voda	Ryžová kaša
UTOROK		10 002 17 032	75 120	7 3 4		
13.11.24	Brioš, nátierka džemová, kakaové mlieko	5 066	180	1	Polievka paradajková so syrom a ovs.vločkami, bravčová roláda na pražský spôsob,ryža dusená,šalát mrkvový, voda	Cereálne výrobky s mliekom
STREDA		7 002 17 011	86 110	7 3		
14.11.24	Maslový chlieb so strúhaným syrom, paprika, čaj ovocný	5 122	180	1	Pol.zeleninová,cestovina,prívarok fazuľkový so zemiakmi,bravčový perkelt,chlieb,voda	Jogurt, rohlík
ŠTVRTOK		18 002 7 030	140 116	3 7 10		
15.11.24	Nátierka šunková s taveným syrom,chlieb,čaj ovocný,uhorka	5 132	180	1	Polievka zemiaková so zeleninou, pizza so zeleninou,šunkou a syrom, džús	Banán, keksy-sušienky
PIATOK		13 080	160	3 7		

zodpovedná vedúca ŠJ: Sandra Holcapfelová